

PROGRAM MERYTORYCZNY WIZYTY W SZWECJI

SZTOKHOLM 3-6 grudnia 2018

03.12 – Wyjazd z Łodzi/Opola godz. 10:00

wylot z Warszawy do Sztokholmu - 12.50 - 14.25 w Sztokholmie

06.12 – wylot ze Sztokholmu - 12.00 - 13.30 w Warszawie

Powrót do Łodzi/Opola godz. 15:00

Bagaż rejestrowany 20 kg i mała torebka podręczna

1 DZIEŃ

Wylot z Warszawy i przelot do Sztokholmu.

2 DZIEŃ

1 - wizyta w **Swedish Care International** - międzynarodowa organizacja zajmująca się nauką, rozwojem, wymianą informacji i wiedzy oraz najlepszych praktyk w zakresie opieki nad osobami starszymi i osobami z demencją.

Zapoznanie uczestników z nowoczesnymi tendencjami rozwoju polityki społecznej w Szwecji, w tym z rozwiązaniami krajowymi dotyczącymi pomocy społecznej w kontekście osób starszych i chorych neurologicznie.

Spotkanie z Birgitta Odell, menedżer Carema Care, największego prywatnego operatora opieki nad osobami starszymi w Szwecji (ponad 80 placówek z usługami opieki domowej, nad osobami z chorobami somatycznymi i z demencją) . Wykład, rozmowa, wymiana doświadczeń i zapoznanie się z nowatorskimi rozwiązaniami w zakresie deinstytucjonalizacji w celu wymiany doświadczeń krajowych i lokalnych w funkcjonowaniu mieszkań wspieranych/treningowych.

2 - spotkanie z **Fundacją Silviahemmet** - centrum doskonałości w zakresie opieki i treningu dla osób z demencją, założonego przez Jej Królewską Mość Królową Silię w 1996 r.

Rozmowa na temat: rozwój koncepcji otępienia i opieki nad osobami starszymi, opartej na metodach i przepisach Stiftelsen Silviahemmet, połączonych z "dobrym życiem", we współpracy z odpowiednimi partnerami w branży opieki. Przedstawienie zintegrowanych rozwiązań, które zapewniają optymalne warunki opieki w celu włączenia holistycznego podejścia do opieki zdrowotnej i społecznej dla osób z demencją oraz do stymulowania ciągłych szkoleń i regularnej refleksji.

3 - Spotkanie z **KOLLEKTIVHUS NU** – rozmowa na temat:

- mieszkań zastępczych/wspomaganych - zbiorowego zakwaterowania - lepszych warunków do budowy dla większej liczby operatorów - lokatorskich kosztów - zakwaterowań publicznych - jednostki najmu z niższym czynszem - boen- deplatser w starszych mieszkaniach, domach opieki – zakwaterowania.



3 DZIEŃ

4 - spotkanie z **Swedish Dementia Centre** - centrum, które ułatwia badania i rozpowszechnianie wiedzy w zakresie opieki nad osobami z demencją

Dyskusja i wymiana doświadczeń na temat:

- zdrowie psychiczne osób starszych – ocena oraz sposób pracy z opieką i pod opieką pod względem czasu oczekiwania, dostępności miejsc w mieszkaniach wspomaganych i dostępności personelu do opieki – przepisy/wiążące zasady i ogólne porady/zalecenia dotyczące sposobu spełnienia wymagań przepisów dotyczących organizacji mieszkań wspomaganych.

5 - Spotkanie z **Activ Senior** – siecią organizacyjną mieszkań dla seniorów i tzw. Trygghetslagenheter – mieszkań z zagwarantowaną pomocą.

Rozmowy na temat:

- funkcjonowanie mieszkań wspomaganych - zakładanie mieszkań – opłaty - budownictwo i dostępność architektoniczna – ochrona - komunikacja i transport - dostępność sprzętu wspomagającego i sprzętu pielęgnacyjnego.

6 - **wizyta** w budynku z mieszkaniem wspomaganiem, zapoznanie uczestników z nowoczesnym wyposażeniem mieszkań, rodzajami usług świadczonych w mieszkaniach:

- terapia dotykowa – spacer – kontakt z naturą - wspólne gotowanie – spotkania z przyjaciółmi – aktywność i ruch - **Praca zespołowa** - jak współpracować z różnymi kompetencjami i do wspólnego celu - jak wchodzić w interakcje, aby uzyskać pozytywny wynik w opiece - praca z rodziną - praca z zewnętrznymi podmiotami, takimi jak menedżerowie przypadków / lekarze ogólni / służba opieki domowej - wartość refleksji w pracy zespołowej i jak wykonywać zarządzanie refleksją.

4 DZIEŃ

Wylot ze Sztokholmu , przelot do Warszawy.